



Bewegtes Lagern – Dekubitusprophylaxe in der Praxis

Ein Webseminar (nicht nur) für Wundexperten ICW



Dauer 3 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten:

Lagerung oder Positionieren? Bewegung oder Haltung? Mobilität oder Aktivität? Das Konzept Bewegtes Lagern führt zusammen und gibt neue Antworten

Das Thema Lagerung von Menschen ist komplex und viele verschiedene Faktoren haben Einfluss, wenn die Pflegehandlung professionell zum Nutzen des Hilfebedürftigen umgesetzt werden soll. Dabei geht es nicht zuletzt darum, Dekubitalulcera durch Druck oder Scherkräfte zu vermeiden bzw. Druck auf bestehende Wunden zu verteilen und im besten Fall zu entlasten.

Das Handlungsmodell „Bewegtes Lagern“ führt Bewegung und Position zusammen. Also nicht „entweder oder“ sondern „sowohl als auch“. In dem Webinar werden die Zusammenhänge aufgezeigt und anhand von Demonstrationen visualisiert und erfahrbar gemacht.

Fokus 1 wird auf die Selbstkompetenz des hilfebedürftigen Menschen gelegt und der Frage nachgegangen: Wie kann er von aktiv oder passiv durchgeführten Bewegungen profitieren und von der für seinen Körper nachvollziehbar und sinnvoll initiierten Bewegungen lernen? Oder vereinfacht: Wie kann Mobilität gefördert werden?

Fokus 2 wird auf die Lagerungsposition gelegt und eine Antwort auf die Frage gegeben: Worauf sollte geachtet werden, wenn eine Haltungsunterstützung gewählt wird? Oder vereinfacht: Wie kann eine Aktivität gefördert werden, ausgehend von einer ausgesuchten Position?

Fokus 3 liegt auf der helfenden Person. Hier steht die Frage im Mittelpunkt: Wie kann der Profi bzw. der Angehörige mit seinen Ressourcen (z.B. Rücken, Berührungsqualitäten oder Nutzung von Hilfsmitteln) umgehen und dabei den Betroffenen seinen Möglichkeiten einsetzen lässt?

Im Webseminar wird aufgezeigt, wie Mobilitätsförderung die Bewegungsmuster nutzen kann. Dabei werden Lagerungspositionen kritisch reflektiert. Als Hilfsmittel werden handelsübliche Frotteetücher verwendet.

Nach dem Kurs haben Sie neue Ideen zu Lagerung/Positionierung, die Sie für Ihren Alltag im Umgang mit hilfebedürftigen Menschen gerade auch im Hinblick auf die Vermeidung von chronischen Wunden oder deren Verschlechterung mitnehmen können.

**Referent des
Webseminars**

Frieder Lückhoff

BScN, Lehrer für Pflegeberufe, Begründer des Konzeptes Bewegtes Lagern



**Kurstermine,
und Kosten**

Kursnummer:

28.04.2021
19:00 – 21:15 Uhr

Die Veranstaltung wurde mit 3 Rezertifizierungspunkten von der ICW/TÜV
Zertifizierungsstelle bestätigt (2021-R-eL-Web-97).

50,00 €
25,00 € für Studenten
und Auszubildende mit
entsprechendem
Nachweis

Im Rahmen der



Identnummer: 20160211

können für diese Veranstaltung **3** Punkte angerechnet werden.



Die Veranstaltung wurde mit 3 Rezertifizierungspunkten von der DGfW bestätigt
(0022-DGfW-C-2021)

Bitte verwenden Sie zur Anmeldung ausschließlich das Anmeldeformular auf der nächsten Seite. Nach Eingang der verbindlichen Anmeldung erhalten Sie einen persönlichen Zugang durch einen Link zur Fortbildungsplattform. Die TN-Bescheinigung erhalten Sie im Anschluss per Email.

Die Webseminarreihe wird durch Sponsoren unterstützt.